

Gegen alles ist ein Kraut gewachsen

Tölzerin Ellen Huber eröffnet Heilpflanzenschule

Bad Tölz – Schafgarbe, Johanniskraut, Gundermann – was man aus Kräutern alles zubereiten kann, wissen heutzutage nur noch wenige. Aus Bad Tölz ist eine von ihnen. Die Diplom-Biologin und Heilpraktikerin hat in Tölz die Pflanzenschule „Millefolia“ eröffnet. Für Interessierte organisiert sie Kräuterwanderungen und bietet zudem Vortragsabende oder Ausbildungen in traditioneller sowie moderner Heilkräuterkunde an, der so genannten Phytotherapie, an.

„In meinen Kursen bringe ich den Teilnehmern beispielsweise bei, wie man aus bestimmten Kräutern und Heilpflanzen Tinkturen, Salben oder Massageöle herstellt“, sagt Huber. Aber auch Medizinalweine oder Kräuterkissen werden hergestellt. „Außerdem werde



Wer alles über die heimischen Kräuter erfahren will, kann bei der Expertin Ellen Huber die Schulbank drücken.

Foto: arp

ich ab Mai monatlich Erlebnisabende zur Heilpflanze des Monats anbieten“, sagt Ellen Huber. Dabei sollen dann die Namensherkunft, die Mythologie rund um die Pflanzen oder auch die Verwendung eines bestimmten Krauts in der Wildkräuter-

küche besprochen werden.

Weitere Auskünfte zum Seminar- und Kursangebot der Heilpflanzenschule erteilt Ellen Huber unter der Telefonnummer 0 80 41/ 7 57 04 oder im Internet unter info@heilpflanzenschule-millefolia.de. ■ lh